

“КИҢӘШЛӘНГӘН”

өлкән шәфкать туташы белән

Гиниятуллина Р.М.



“РАСЛЫЙМ”

балалар бакчасы мөдире

Альмухаметова Л.Г.

2 нче номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режим тәртибе

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, урамга чыгарга эзерлек	
6.30-7.30	Саф һавада булу	
7.30-7.40	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртәнге гимнастикага эзерлек	
7.40-7.46	Иртәнге гимнастика	
7.46-8.10	Мөстәкыйль эш, уеннар, гигиеник процедуралар, иртәнге ашка эзерлек	
8.10-8.35	Иртәнге аш	
8.35 -8.50./-9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыйль эшчәнлек, ОББЭнә эзерлек , уеннар	
Дүшәмбе	8.50-9.10	ОББЭ Физик тәрбия үсеше
	9.10-9.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.20-9.40	ОББЭ Сөйләм теле үсеше
	9.40-10.30	Мөстәкыйль эшчәнлек ,гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.30 – 11.40	Саф һавада булу
	10.40- 11.50	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Сишәмбе	9.00-9.20	ОББЭ Танып белү үсеше(ГМКФ)
	9.20-9.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.30- 9.50	ОББЭ Сәнгати-эстетик үсеш (жыр)
	9.50-10.00	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.00- 11.40	Саф һавада булу
	11.40- 11.50	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Чәршәмбе	9.00-9.20	ОББЭ Физик тәрбия үсеше (физик тәрбия)
	9.20-9.30	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.30- 9.50	ОББЭ Сөйләм теле үсеше
	9.50-10.00	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	10.00- 11.40	Саф һавада булу
	11.40- 11.50	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Пәнжешәмбе	8.50-9.10	ОББЭ сәнгати-эстетик үсеш (жыр)
	9.10-9.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиеник процедуралар
	9.20-9.40	ОББЭ Сәнгати-эстетик үсеш(әвәләү/кисеп ябыштыру)
	9.40 -9.55	Гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	9.55- 11.40	Саф һавада булу
	11.40- 11.50	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
Жомга	9.00-9.20	ОББЭ Сәнгати-эстетик үсеш (рәсем ясау)
	9.20-9.55	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, гигиеник процедуралар, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек
	9.55-11.40	Саф һавада булу
	11.20-11.40	ОББЭ Физик тәрбия үсеше (физик тәрбия саф һавада)
	11.40- 11.50	Урамнан керү, көндөзгә ашка эзерлек
11.50-12.20	Көндөзгә аш	
12.20-12.30	Гигиеник процедуралар, йокларга эзерләнү	
12.30-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.15	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика (4 минут), һава-су процедуралары, төштән соңгы ашка эзерлек	
15.15-15.25	Төштән соңгы аш	
15.25-16.20	Гигиеник процедуралар ,уеннар, үзэшчәнлек, индивидуаль эш , кичке ашка хәзерлек	
16.20-16.45	Кичке аш	
16.45-18.00	Гигиеник процедуралар, уеннар, урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	

«Согласовано»
Ст. м/с МБДОУ
«Детский сад №72 «Антошка»
Р.М.Гиниятуллина
«24» 08 2025 г.



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 72 «Антошка»
Альмухаметова Л.Г.
«25» 08 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондалек режим тәртібе)
Средняя группа №10
МБДОУ №72 «Антошка»

06.00 -06.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
06.30-07.25	Прогулка	
07.25-07.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
07.40-07.46	Утренняя гимнастика	
07.46-08.10	Самостоятельная деятельность, игры	
08.10-08.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
08.20-08.40	Завтрак	
08.40-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка на прогулку	
Понедельник	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	09.40-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
Вторник	9.00 – 9.20	ООД
	9.20-10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.15-11:35	ООД (на прогулке)
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
Среда	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.00	ООД
	10.00-10. 10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
Четверг	08.40-09.50	Прогулка
	09.50-10.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.20	ООД
	10.20-10.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.30-10.50	ООД
	10.50-11.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	09.00-09.20	ООД
	09.20-09.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	09.30-09.50	ООД
	09.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.40	Прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50-12. 20	Обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.15	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.15-15.25	Полдник	
15.25-16.20	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20 -16.45	Ужин	
16.45-18.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	